Во благо!

Горожанам помогают с ночлегом и… с верой в себя

Глава Республики Коми Владимир Уйба встретился с организаторами и волонтёрами социального проекта по созданию в Сыктывкаре центра оказания комплексной помощи людям, оставшимся без крыши над головой.

Проект реализует региональная общественная организация помощи бездомным «Дома жить». С одним из ее руководителей Ильей Костиным Глава Коми встречался в августе: речь шла о благотворительном проекте «Сытый гражданин». А также об идее создания в Сыктывкаре центра оказания помощи бездомным, где они имели бы возможность не только помыться и переночевать, но и пожить в течение времени, пока не восстановят документы, не найдут жильё и работу.

Общественники получили от администрации Сыктывкара на безвозмездной основе здание в районе Мелькомбината для размещения женского отделения. Волонтеры освободили его от мусора, разработали проект, начали ремонт. Ведется работа по передаче им ещё одного здания – для открытия мужского корпуса.

- Этот центр – не просто место для ночлега, но и место, где человеку помогут вернуть веру в себя и свою нужность. И в этом отношении Илья Анатольевич и его коллеги достойны уважения, - отметил Владимир Уйба. - Вы даете понимание, что, кроме общепринятых норм, есть норма «помогать» и «менять отношение общества к бездомным людям».

Илья Костин отметил, что идея создания центра возникла в ходе реализации благотворительного проекта «Сытый гражданин». Общественники в течение трех лет кормят обедами, а также оказывают юридическую помощь тем, кто остался без крыши над головой. За это время с улицы общественники вернули 37 сыктывкарцев.

С открытием центра оказания помощи у бездомных появится больше возможностей вернуться к нормальной жизни. В центре с бездомными будут работать психологи, юристы, медики.

Владимир Уйба поблагодарил всех, кто принимает активное участие в реализации проекта и выразил готовность оказать общественникам необходимую помощь. Илья Костин, в свою очередь, выразил благодарность Главе за поддержку, а также всем волонтёрам и партнерам.

Подготовка к открытию новой школы

в Краснозатонском на завершающем этапе

Ход работ проинспектировала глава МО ГО «Сыктывкар» - руководитель администрации Наталья Хозяинова.

Основные поставки оборудования в школу завершены, идет приемка учебно-методических пособий. На территории новой школы также оборудовано несколько площадок для различных видов спорта и зоны отдыха для учащихся. Также продолжается процесс получения лицензии на образовательную деятельность.

- Сейчас в школе тепло, светло, наводится уют. Мы надеемся, что получение лицензии скоро завершится и школа откроет двери своим ученикам в ближайшее время, - отметила Наталья Хозяинова.

Напомним, что в августе 2020 года здание было передано «СОШ № 9».

Также градоначальник проинспектировала ход строительства дороги, ведущей к новой школе. Силами подрядной организации на дорогах на ул. Михайловской и Новозатонской произведена отсыпка песком и щебнем, также на участках тротуара уложено асфальтовое покрытие.

Кроме того, с жителями, чьи дома находятся у строящейся дороги, была проведена индивидуальная работа по замеру и обустройству подъездных путей к их домам.

- Подрядчиком рассматриваются варианты укладки асфальта в холодную погоду, однако с большей вероятностью этап асфальтирования начнется с наступлением стабильно теплой погоды, - подытожил начальник Управления архитектуры, городского строительства и землепользования администрации города Владимир Осипов.

Педиатр Денис Железов:

«Как различить и лечить детский насморк»

Сейчас один из самых частых вопросов педиатрам: как вылечить постоянно мокрый нос у малыша. О насморке нам расскажут специалисты Сыктывкарского детского лечебно-консультативного центра «MediKids»: педиатр, специалист по ЛОР-заболеваниям и пульмонологии Денис Владимирович ЖЕЛЕЗОВ и педиатр, гастроэнтеролог, беби-доктор Юлия Сергеевна КОВАЛЕВА.

Итак, существуют всего четыре причины возникновения насморка: вирусы, бактерии, аллергия и вазомоторные факторы.

Вирусный ринит

Вирусная форма насморка или ринита считается самой распространенной. Ею страдают дети от мала до велика, чаще всего с октября по апрель.

Симптомы известны всем: чувство заложенности носа, зуда, дискомфорта, затем появляется жидкая, прозрачная и без запаха слизь. Лечить такую «капель» не нужно – это естественное антивирусное средство. Наоборот, нужно поддержать ее выработку, увлажняя нос малыша. Можно использовать подсоленную воду – по полпипетки в ноздрю раз в час или специальные аптечные средства. Например, «Аквалор» или «Аквамарис». При вирусном насморке нужно чаще проветривать комнату, а в хорошую погоду обязательно идем на прогулку. И следите за нежной кожей под носом, чтоб не натереть ее носовым платком.

Бактериальный насморк

Сопли у ребенка стали густыми и зеленоватыми, значит, к вирусам присоединились бактерии. Без лечения могут возникнуть осложнения: бронхит и пневмония. Необходимо обязательно проконсультироваться с ЛОРом или педиатром: только доктор может назначить адекватное и безопасное лечение. Могут быть использованы солевые растворы, сосудосуживающие препараты (но не более пяти дней!) и даже антибиотики.

Аллергический ринит

Ребенок чихает лишь в определенных обстоятельствах: в пору цветения растений или исключительно в своей комнате, или рядом с домашним животным, температура не поднимается, выделения из носа жидкие и прозрачные. Это аллергический насморк. Главное - установить и устранить причину, то есть источник аллергии.

Если это не помогло – идите к врачу, который направит на аллергопробы. Сильно не нагружайте ребенка, при аллергическом рините его нервная система не в лучшей форме.

Вазомоторный насморк

Иногда бывает насморк, который не вызван ничем. Просто нарушены нервные механизмы, отвечающие за нормальную физиологию носа, – вазомоторные. Холодный воздух, резкий запах ведёт к сильной реакции слизистой: она утолщается, наблюдается отечность в носовой полости. Распознать вазомоторный ринит можно просто: на холоде малышу дышится легче, чем в тепле. В таком случае необходим осмотр и наблюдение у педиатра или специалиста по ЛОР- органам.

Советы от докторов

- Не используйте для промывания носа малыша одноразовые шприцы. Для него идеальна пипетка.
- Спреи и аэрозоли сначала пробуйте на себе – оцените силу давления.
- При закапывании не запрокидывайте голову слишком сильно. После этого дайте высморкаться.

Этой осенью каждую неделю почти восемь тысяч человек в республике обращаются за в поликлиники с признаками ОРВИ, половина из них – дети. Гриппа пока нет, в основном «ходят» вирусы парагриппа.

Сейчас нужно быть особенно внимательным к своему здоровью, поэтому всем рекомендуем сделать прививки от гриппа! Сейчас самое время, пока волна не набрала полную силу, ведь после прививки для выработки иммунитета необходимо 8-12 дней.

Берегите деток!

Своевременно обращайтесь к доктору - мы всегда готовы вам помочь! Будьте здоровы!

Контакты
Сыктывкарский детский лечебно-консультативный центр «MediKids»
Сыктывкар, Покровский бульвар, 5 ,
телефон 400-710
Страница ВКонтакте: https://vk.com/doktorzhelezov
MediKids
на правах рекламы
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ